

Organisation Trainingsbetrieb in der Corona Zeit

1. Vorwort:

In dieser Version werden die beiden Schreiben der Basketballabteilung „Sicherheits- und Hygienekonzept der Basketballabteilung der TSG-Sulzbach“ sowie „Organisation Trainingsbetrieb in der Corona Zeit“ in einem Schreiben zusammengefasst.

2. Zweck:

Durchführung von Basketballtraining in den Sporthallen der Gemeinde Sulzbach. Dieses Konzept beruht nur auf den Trainingsbetrieb. Der Spielbetrieb ist nicht Bestandteil dieses Konzepts. Hierzu hat die Basketballabteilung ein separates Konzept verfasst und bei der Gemeinde Sulzbach eingereicht.

3. Rahmenbedingungen:

Der Sport- und Trainingsbetrieb findet unter Berücksichtigung der derzeit gültigen gesetzlichen Auflagen der hessischen Landesregierung statt. Als weiteres wurden die Leitplanken des DOSB und der entsprechenden Abhandlung des DBB sowie das Schreiben des DBB „Back on Court“ zur Hilfe genommen.

4. Ansprechpartner (Hygienebeauftragter Trainingsbetrieb):

Jürgen Bartzack, Abteilungsleiter der Basketballabteilung, Mobilfunknummer: 015204655400

5. Vorbemerkung und Vorbereitende Maßnahmen zum Trainingsablauf:

Um den Trainingsbetrieb in der Corona Zeit zu betreiben, bedarf es einiger Absprachen und Regelungen. Mittlerweile gibt es einige Lockerungen und Anpassungen, auf die in dieser Fassung eingegangen wird.

Nach wie vor sollten die 10 Leitplanken des DOSB weiterhin berücksichtigt werden.

- Distanzregeln einhalten
- Körperkontakte auf das Minimum reduzieren
- Freiluftaktivitäten präferieren
- Hygieneregeln einhalten
- Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- Risiken in allen Bereichen minimieren
- ◆ Punkte, bei denen mittlerweile gesetzliche Lockerungen ausgesprochen wurden
 - Umkleiden und Duschen zu Hause
 - Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
 - Veranstaltungen wie Mitgliederversammlungen und Feste unterlassen
 - Trainingsgruppen verkleinern

6. Regelungen für die TSG-Basketballabteilung:

- Die einzelnen Teams trainieren nach dem „Trainingsplan während der Corona-Zeit“. Dieser Zeitplan wird regelmäßig aktualisiert und an die Gemeinde Sulzbach gesendet. Die Gemeinde Sulzbach möchte wissen, welche Sportler und Gruppen zu welcher Zeit in der Halle trainieren. Der/die jeweilige Trainer/in spricht seine Gruppe bzw. Spieler*innen gezielt an, ob Training stattfindet und wann nicht. Er/Sie führt eine Anwesenheitsliste, um gegebenenfalls, bei einem auftretenden Covid-19-Fall, Rückschlüsse auf die Teilnehmer*innen ziehen zu können. Die Liste wird nach 4 Wochen gelöscht. Für jedes Team wird nach Möglichkeit ein/e Trainer/in zugeteilt. Sollte ein/e Trainer/in mehrere Teams trainieren, so kann es beim Auftreten eines/r positiv gemeldeten Teilnehmers/in dazu führen, dass der/die Trainer/in und alle von ihm betreuten Teams eine Quarantänezeit einhalten müssen.

- Um am Training der Basketballabteilung teilnehmen zu können, muss die Sportlerin, der Sportler oder bei minderjährigen die gesetzlichen Vertreter eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb unterschrieben abgeben. Grundlage für diese Maßnahmen sind die 10 Leitplanken des DOSB und daraus resultierende Empfehlungen seitens des DBB. (Deutscher Olympischer Sportbund bzw. Deutscher Basketballbund)
- Um Training ausrichten zu können, muss der/die Trainer/in eine Einverständniserklärung zur Leitung des Basketballtrainings unterschrieben abgeben. Grundlage für diese Maßnahmen sind die 10 Leitplanken des DOSB und daraus resultierende Empfehlungen seitens des DBB. (Deutscher Olympischer Sportbund bzw. Deutscher Basketballbund)
- Das Formular zur Einverständniserklärung für Trainer*innen und Spieler*innen ist im Text mit Bezug auf das neue Hygienekonzept aktualisiert worden. Neu hinzu gekommen ist die Angabe der Telefonnummer. Die bereits abgegebenen und unterschriebenen Einverständniserklärungen behalten ihre Gültigkeit, da die Vorgaben der hessischen Landesregierung zu einer Lockerung des Trainingsbetriebes geführt haben. Änderungen werden über die Trainer/innen mitgeteilt.
- **Vor Trainingsbeginn verpflichtet sich der/die Sportler/in sowie der /die Trainer/in folgende Fragen mit NEIN beantworten zu können:**
 - Habe ich erhöhte Körpertemperatur oder grippeähnliche Symptome?
 - Hatte ich in den letzten 14 Tagen einen Aufenthalt in einem Risikogebiet?
 - Hatte ich in letzter Zeit Kontakt mit einem mit Covid-19 bestätigten Person?
 - Fühle ich mich „nicht“ fit genug, um am Training teilzunehmen
- **Distanzregeln einhalten:**
 - Distanzregeln: Die Sportler/innen betreten die Halle über das Foyer einzeln und betreten danach die Turnhalle 1 oder 2. Hier wird von allen teilnehmenden Sportlern/innen erwartet, eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen und die Distanzregelung einzuhalten. Durch die Glasfront ist Einblick in das Foyer möglich um Rückstau zu vermeiden. Bei zu vielen Sportlern/innen im Foyer wartet man draußen, bis man an der Reihe ist.
 - Gemäß den Vorgaben und der DBB-Empfehlung „Back on Court“ sind jegliche unnötigen Berührungen wie Abklatschen, Händeschütteln zu unterlassen.
 - Jüngere Sportler/innen dürfen nur bis maximal zum Halleneingang begleitet werden. Der/die Sportler/in betritt die Halle über das Foyer allein.
 - Im Foyer dürfen sich nur Sportler/innen, Trainer/innen und evtl. Vereinsvorstandsmitglieder aufhalten, im Foyer ist eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen.
 - Der/die Trainer/in trägt eine Mund- Nasenbedeckung, wenn die Abstandregel nicht eingehalten werden kann. (Abstand < 1,5 m). Der/die Trainer/in hat keinen Körperkontakt zu den Athleten, Coaching findet in der Regel von außerhalb des Feldes statt. Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt. Beim Betreten des Spielfeldes, um während des Trainings Anweisungen zu geben oder bei Erklärungen auf einem Taktikboard/Tafel trägt der /die Trainer/in Mund-Nasenbedeckung, sollte der Abstand < 1,5 m betragen.
- **Hygieneregeln einhalten, Zugang und Verlassen der Sportstätte:**
 - Die Beschilderung der Laufwege in der Eichwaldhalle ist zu beachten.
 - Zugang zu den Turnhallen erfolgt über das Foyer.
 - Die Teilnehmer/innen tragen beim Betreten und Verlassen der Eichwaldhalle eine Mund-Nasenbedeckung, welcher während des Trainings in der Turnhalle abgelegt werden darf.
 - Händehygiene: Vor Beginn mit dem Basketballtraining muss sich der/die Sportler/in sowie der/die Trainer/in mit dem bereitgestellten Händedesinfektionsmittel die Hände

desinfizieren. Somit wird auch eine Weitergabe von Bakterien oder Viren an der sportlichen Einrichtung hoffentlich vermieden bzw. reduziert.

- Niesetikette einhalten
- Berührung des Gesichts vermeiden, frisches Handtuch mitbringen und dafür nutzen. Gegebenenfalls ist das Tragen von Schweißbändern sinnvoll und wird empfohlen. Jede/r nutzt sein eigenes Handtuch und seine eigene Trinkflasche und nimmt diese auch nach dem Training wieder mit nach Hause.
- Eine regelmäßige Reinigung des sportlichen Equipments erfolgt nach jeder Trainingseinheit, seitens des/der Trainers/in oder eines Vertreters/in.
- Zwischen den Trainingszeitblöcken wird die Sporthalle von den Trainern/innen gelüftet. Die Trainingszeiten sind kürzer, um einen reibungslosen Wechsel der gehenden und kommenden Sportlern/innen zu gewährleisten. Kontakt unter den wechselnden Gruppen ist zu vermeiden.
- Die Turnhallen werden über die Sportlerausgänge verlassen. Halle1 über den Sportlerausgang (Ausgang Nordseite zur Mendelsohn-Bartholdy-Schule), Halle2 über den Sportlerausgang (Ausgang neben des Sanitätsraumes Richtung Bonner Straße).

• **Umkleideregung:**

- Bei Teilnahme am Training in einer Turnhalle, kommt der/die Sportler/in möglichst schon in Sportkleidung oder hat einen Trainingsanzug über dem Sportdress. Dann muss diese/r lediglich noch den Trainingsanzug ausziehen und die Sportschuhe wechseln.
- Umkleiden und Duschen sollte zu Hause geschehen. Die Umkleiden werden nur von Seniorenteams ab U18 genutzt. Dies allerdings unter Einhaltung der Abstandsregeln.

• **Trainingsgruppen verkleinern und Freiluftaktivitäten präferieren:**

Der/die Trainer/in teilt die Sportler/innen ein. Training ist laut Erlass der hessischen Landesregierung ab dem 01.08.2020 wieder für größere Gruppen freigegeben. Die Abteilungsleitung hat die Gruppengröße auf maximal 20 Sportler*innen begrenzt. Beim Außentraining, welches vermutlich in Form eines Waldlaufes im Eichwald stattfinden wird, sollten die Sportler/innen in entsprechender Kleidung bereits zum Treffpunkt kommen.

• **Angehörige von Risikogruppen besonders schützen und Risiken in allen Bereichen minimieren:**

Wir hoffen und handeln um alles uns mögliche hiermit zu erreichen, damit eine Ansteckungsgefahr vermieden bzw. zu reduziert wird. Sollten sie dennoch Anregungen oder Bedenken haben, dann sprechen Sie uns an. Wir sind für alle Anregungen offen und werden dies aufnehmen und berücksichtigen.

Signum

TSG-BASKETBALLABTEILUNG

basketball.tsg-sulzbach.de

Version 3.1 - Stand 16.10.2020

